



**Unsere nächste SAFE®-
Elterngruppe findet statt
am:**

Information und Anmeldung:

**Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchenbezirks
Breisgau-Hochschwarzwald**

Hauptstr. 28

79822 Titisee-Neustadt;

Tel.: 07651 / 9399-0

info@diakonie-breisgau-hochschwarzwald.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Inga Ravenstein

Dipl.-Pädagogin

SAFE®-Mentorin

Tel.: 07651 / 9399-14

E-Mail: inga.ravenstein@diakonie.ekiba.de

*mitten
im Leben.*



**Elternbildungskurs
für werdende Eltern**

Sie sind...

werdende Eltern

(vom 7. bis zum 9. Schwangerschaftsmonat).

Sie haben **Fragen** zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft, beispielsweise:

- Wie werde ich eine souveräne Mutter / ein guter Vater?
- Wie kann ich eine sichere Bindung zu meinem Kind herstellen, es altersgerecht fördern?
- Wann verwöhne ich mein Kind – wie setze ich Grenzen?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende Kindheitserlebnisse weitergebe?

Wir geben **Antworten**

auf diese und andere Fragen; Sie können sich mit anderen werdenden Eltern austauschen und Sie haben eine fachkundige Kursleitung in unserem **SAFE®-Elternbildungskurs** in Neustadt.

Am Kurs teilnehmen können werdende Eltern, angehende Geschwisterkinder und bei Bedarf eine weitere wichtige Bezugsperson.

Wir bieten...

- 4 Treffen vor der Geburt und 6 Treffen nach der Geburt mit einer Gruppe anderer angehender Eltern mit ähnlichen Anliegen und Themen
- Raum zum Sich-Austauschen und Kontakte in gemütlicher, anregender Atmosphäre

Bei Bedarf:

- qualifizierte Einzelberatungen
- Krisenhotline für Rat & Hilfe bei aktuellen Fragen



Ein Kurstag beinhaltet thematische Einheiten und Gesprächseinheiten, sowie Kaffeepausen und eine Mittagspause.

Unser SAFE®-Elternbildungskurs ist an das Landesprogramm „Stärke“ angegliedert. Das bedeutet, dass Sie Ihren Stärke-Gutschein, den Sie im Zusammenhang mit der Geburt ihres Kindes vom Land Baden-Württemberg erhalten, einlösen können. Außerdem besteht die Möglichkeit, über das Programm „Stärke Plus“ finanziell unterstützt zu werden.

Wir sind...

als Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenbezirks ein anerkannter Elternbildungsträger.

Die Ziele des Kurses sind:

- Sie reagieren feinfühlig auf die Signale Ihres Babys
- Sie sind sicher im alltäglichen Umgang mit Ihrem Baby
- Sie sind in der Lage, eine sichere Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen

Kosten:

Pro Kurstag und Person: 10,-- €
Für Paare pro Kurstag: 18,-- €.

