



Freizeitangebote 2024 des Gemeindepsychiatrischen Dienstes im Landkreis Breisgau- Hochschwarzwald

*Samstag,
16. März*

*Fr. Kehrer
Fr. Guhl*

Kleidertausch-Party

Mit Kaffee und selbstgebackener Kuchen auf Spendenbasis im Haus Demant

Tauschen statt Kaufen! Tauschmarkt für Kleidung, Schuhe und Accessoires, stylisch und nachhaltig

- Den Kleiderschrank entrümpeln und ehemalige Lieblingsstücke aus den Ecken ziehen
- Kleiderstücke zur Kleidertauschparty mitbringen und nach Herzenslust durch unsere „Kleidermeile“ tauschen
- Glücklich mit dem ein oder anderen neuen Lieblingsstück wieder nach Hause gehen

Alle können so viel mitbringen und / oder mitnehmen, wie sie möchten. Wir tauschen nicht eins zu eins! Es kostet nichts. Wichtig ist nur, dass die Kleidung gewaschen und tragbar ist. Auch wer erst kürzlich seinen Kleiderschrank entrümpelt hat und deshalb nichts zum Tauschen mitbringen kann, ist herzlich eingeladen einem abgegebenen Kleidungsstück ein neues Zuhause zu schenken. Im Haus Demant, direkt nebenan, gibt es Kaffee und leckeren Kuchen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Uhrzeit: zwischen 12:00 – 15:00 Uhr, Sporthalle Tarodunumgrundschule, Höfener Str. 107, 79199 Kirchzarten, Burg-Birkenhof, keine Anmeldung erforderlich!

*Donnerstag,
28. März*

Fr. Hackenjös

Osterbrunch in der Tagesstätte Hinterzarten

Wir laden Sie herzlich zu einem **Osterbrunch** in die Tagesstätte in Hinterzarten ein. Während dem Brunch gibt es die Möglichkeit zusammen zu sitzen, Gesellschaftsspiele, Tischtennis oder Tischkicker zu spielen.

Treffpunkt: Tagesstätte Hinterzarten Freiburger Straße 23, Hinterzarten
Beginn ca. 10.30 bis ca. 13.30 Uhr

Eigenbeteiligung: 2€

Anmeldung: bis spätestens 22.03.2024 bei Sandra Hackenjös unter 0160 / 92196949



<p>Samstag, 13. April</p> <p>Hr. Verständig</p>	<p style="text-align: center;">Tischtennisnachmittag in der Tagesstätte Hinterzarten</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Herzliche Einladung zum Tischtennis spielen und Beisammensein mit Getränken und Kuchen. <i>Bei starkem Regen und/oder Sturmwarnungen wird die Veranstaltung im Nebengebäude der Tagesstätte in Hinterzarten stattfinden.</i></p> <p>Treffpunkt: 14 Uhr in der Tagesstätte Hinterzarten Freiburger Straße 23, Hinterzarten, Ende ca. 17:00 Uhr Eigenbeteiligung: 2€ Anmeldung: <u>bis spätestens 05.04.2024</u> bei Herr Verständig unter 0151 / 18953150</p>
<p>Samstag 25. Mai</p> <p>Fr. Birkle</p>	<p style="text-align: center;">Adventure Minigolf Titisee</p> <p>Das Adventure Minigolf in Titisee ist eine Mischung auf klassischem Golf und Minigolf. Seinen Ursprung hat Adventure Minigolf in den USA, wo Sportler irgendwann die Idee hatten, Golf und Minigolf zu kombinieren. Ein weiterer Unterschied zum „klassischen Minigolf“ ist, dass die Bahnen aus hochwertigem Kunstrasen sind und nicht aus Stein bzw. Beton. Die Anlage in Titisee kennzeichnet sich nicht nur durch eine schöne Gartenanlage, sondern auch durch Kombination aus moderner Kunst, und Skulpturen heimischer Künstler aus.</p> <p>Adventure Minigolf macht sowohl Erwachsenen als auch Kindern Freude. Das angegliederte Café lädt zudem nach dem Spielen zum Verweilen ein. <i>Bitte an Sonnenschutz denken:</i> Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. Sonnenbrille, außerdem feste, für einen längeren Spaziergang geeignete Schuhe anziehen. <i>Bitte außerdem ausreichend Wasser und ein Vesper mitnehmen.</i> <i>Bei starkem Regen und/oder Sturmwarnungen wird das Angebot nicht stattfinden können.</i></p> <p>Treffpunkt: Bahnhof Titisee 13:30 Uhr Uhrzeit Eigenbeteiligung: 2€ Anmeldung: <u>bis spätestens 22.05.2024</u> bei Frau Birkle unter 07661 / 90 46 15.</p>



<p>Freitag 27. Juni</p> <p>Fr. Hackenjös</p>	<p style="text-align: center;">Schwarzwaldpark Tatzmania</p> <p>Wir besuchen den Zoo und Freizeitpark Tatzmania in Löffingen mit einer der größten Raubtieranlagen Europas. Insgesamt gibt es 20 verschiedene Tierarten über 46 Hektar verteilt und verschiedene Attraktionen. Im Sommer finden tägliche Fütterungen der Berberaffen und Löwen statt.</p> <p><i>Bitte an Sonnenschutz denken:</i> Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. Sonnenbrille außerdem feste, für einen längeren Spaziergang geeignete Schuhe anziehen. <i>Bitte außerdem ausreichend Wasser und ein Vesper mitnehmen.</i> <i>Bei starkem Regen und/oder Sturmwarnungen wird das Angebot nicht stattfinden können.</i></p> <p>Treffpunkt: Neustadt Bahnhof um 8:20 Uhr oder Löffingen Bahnhof um 8:45 Uhr Eigenbeteiligung: 2€ Anmeldung: <u>bis spätestens 13.06.2024</u> bei Frau Hackenjös unter 0160 / 92196949 melden.</p>
<p>Samstag, 06. Juli</p> <p>Fr. Räder</p>	<p style="text-align: center;">Alpaka und Lama Tour</p> <p>Bei einer geführten Wanderung möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Alpakas und Lamas näher kennen zu lernen. Erleben Sie, wie schnell einen die Tiere in den Bann ziehen können und genießen Sie bei einem ausgedehnten Spaziergang die Natur. Die Wanderung wird circa zwei Stunden in Anspruch nehmen und Sie haben die Möglichkeit die Tiere währenddessen zu führen. Planen Sie sich insgesamt gerne zwischen 3 und 4 Stunden für den Ausflug ein.</p> <p>Wir treffen uns um 12:30 Uhr in der Burger Straße 31 in Kirchzarten. Von hier aus fahren wir gemeinsam mit dem Kleinbus zum Ruhbauernhof im Ortsteil Dietenbach. Dort beginnt um 13:00 Uhr die Wanderung. Bitte nehmen Sie sich Getränke und ein kleines Vesper zur Wanderung selber mit, sodass wir uns zwischendurch oder im Anschluss stärken können.</p> <p><i>Denken Sie an feste Schuhe und geeignete Bekleidung, die auch mal schmutzig werden darf. Zudem gerne an einen Sonnenschutz wie einen Hut, Sonnencreme und/oder eine Sonnenbrille.</i> <i>Bei starkem Regen wird die Tour abgesagt, bei leichtem Regen achten Sie bitte auf entsprechende Kleidung.</i></p> <p>Treffpunkt: Burger Straße 31, 79199 Kirchzarten, 12:30 Uhr Eigenbeteiligung: 2€ Anmeldung: <u>bis spätestens 01.06.2024</u> bei Frau Räder unter 0151 / 57729863</p>



<p>Samstag, 10. August</p> <p>Fr. Blum</p>	<p style="text-align: center;">Ausflug zum Schluchsee mit Spaziergang und Schiffrundfahrt</p> <p>Zu Fuß gehen wir am schönen Schluchsee-Ufer entlang vom Strandbad Schluchsee bis nach Aha (ca. 4 km, Gehzeit ca. 1 Stunde). Nach der körperlichen Betätigung genießen wir den See und die schöne Landschaft dann entspannt vom Schiff aus. Wir verbringen knapp eine Stunde auf dem Schiff, bevor wir in Schluchsee wieder aussteigen.</p> <p><i>Bitte an Sonnenschutz denken:</i> Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. Sonnenbrille, außerdem feste, für einen längeren Spaziergang geeignete Schuhe anziehen. Bitte außerdem ausreichend Wasser und ein Vesper mitnehmen.</p> <p><i>Bei starkem Regen, Nebel und/oder Sturmwarnungen wird das Angebot nicht stattfinden können.</i></p> <p>Treffpunkt: An und Abreise mit dem Zug. Treffpunkt um 9:45 in Kirchzarten. Nach Absprache kann auch in Hinterzarten oder an anderen Halten zugestiegen werden. Bei Bedarf startet eine Gruppe in Neustadt und steigt in Hinterzarten um. Rückfahrt von Schluchsee aus ist um 14 oder 15 Uhr geplant.</p> <p>Eigenbeteiligung: 2€</p> <p>Anmeldung: <u>bis spätestens 07.08.2024</u> bei Frau Blum unter 0151 / 194 10035 oder lisa.blum@diakonie.ekiba.de anmelden.</p>
<p>Samstag, 14. September</p> <p>Fr. Fehrenbach</p>	<p style="text-align: center;">Hochmoorrundweg Hinterzarten</p> <p>Das hinterzartener Moor ist mit seinen 70 Hektar Größe das größte Moor im Schwarzwald. Er gilt als einer der schönsten Moore Mitteleuropas und ist ein Naturschutzgebiet. Frau Marianne Hug wird uns durch das Moor führen. Wir werden das Moor mit einem Gästeführer durchwandern und anschließend noch gemeinsam einkehren im Schwarzwaldhof einem Freigetränk für jede Person.</p> <p><i>Bitte an Sonnenschutz denken:</i> Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. Sonnenbrille, außerdem feste, für einen längeren Spaziergang geeignete Schuhe anziehen. Bitte außerdem ausreichend Wasser und ein Vesper mitnehmen.</p> <p><i>Bei starkem Regen, Nebel und/oder Sturmwarnungen wird das Angebot nicht stattfinden können.</i></p> <p>Treffpunkt: um 14:00 Uhr am Bahnhof Hinterzarten, Rückkehr ca. 17:00 Uhr</p> <p>Eigenbeteiligung: 2€</p> <p>Anmeldung: <u>bis spätestens 09.09.2024</u> bei Frau Fehrenbach unter 07652 / 235 in der Tagesstätte Hinterzarten</p>



<p><i>Samstag, 19. Oktober</i></p> <p><i>Fr. Kehrer Fr. Guhl</i></p>	<p style="text-align: center;">Kleidertausch-Party</p> <p style="text-align: center;">Mit Kaffee und selbstgebackener Kuchen auf Spendenbasis im Haus Demant</p> <p>Tauschen statt Kaufen! Tauschmarkt für Kleidung, Schuhe und Accessoires, stylisch und nachhaltig</p> <ul style="list-style-type: none">• Den Kleiderschrank entrümpeln und ehemalige Lieblingsstücke aus den Ecken ziehen• Kleiderstücke zur Kleidertauschparty mitbringen und nach Herzenslust durch unsere „Kleidermeile“ tauschen• Glücklich mit dem ein oder anderen neuen Lieblingsstück wieder nach Hause gehen <p>Alle können so viel mitbringen und / oder mitnehmen, wie sie möchten. Wir tauschen nicht eins zu eins! Es kostet nichts. Wichtig ist nur, dass die Kleidung gewaschen und tragbar ist. Auch wer erst kürzlich seinen Kleiderschrank entrümpelt hat und deshalb nichts zum Tauschen mitbringen kann, ist herzlich eingeladen einem abgegebenen Kleidungsstück ein neues Zuhause zu schenken. Im Haus Demant, direkt nebenan, gibt es Kaffee und leckeren Kuchen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.</p> <p>Uhrzeit: zwischen 12:00 – 15:00 Uhr, Sporthalle Tarodunumgrundschule, Höfener Str. 107, 79199 Kirchzarten, Burg-Birkenhof, keine Anmeldung erforderlich!</p>
<p><i>Samstag, 26. Oktober</i></p> <p><i>Fr. Sodeik</i></p>	<p style="text-align: center;">Kegelnachmittag im Jostalstüble</p> <p>Wir laden Sie ein zu einem gemütlichen Kegelnachmittag im Restaurant Jostalstüble in Titisee-Neustadt. Bei der beliebten Freizeitaktivität Kegeln werden mit einer Kugel möglichst viele Holzkegel in maximal zwei Würfeln umgeworfen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, der Spaß soll im Vordergrund stehen. Getränke können an der Bahn bestellt werden, für jede Person gibt es ein Freigetränk.</p> <p>Treffpunkt: 14:30 Uhr vor dem Bahnhof in Neustadt. Wir fahren gemeinsam mit dem Kleinbus zum Jostalstüble.</p> <p>Dauer: Ende ca. 18:00 Uhr am Bahnhof in Neustadt</p> <p>Eigenbeteiligung: 2€</p> <p>Anmeldung: <u>bis spätestens 21.10.2024</u> bei Frau Sodeik unter Tel. 07661 / 90 46 12</p>



<p>Samstag, 09. November (unter Vorbehalt)</p> <p>NN</p>	<h3 style="text-align: center;">Besuch im Planetarium Freiburg</h3> <p>Eine klare Nacht lädt zum Sternegucken ein. Doch was sieht man alles am Sternhimmel? Wie findet man sich zurecht? Bei diesem live moderierten Programm wird der aktuelle Sternhimmel hautnah erlebbar.</p> <p>Bei der Planung des Freizeitprogramms standen die genauen Vorstellungsthemen und Termine für November 2024 noch nicht fest. Sobald diesbezüglich mehr Informationen abrufbar sind, werden Sie durch die Mitarbeiter*innen des Gemeindepsychiatrischen Dienstes informiert. Bei Fragen können Sie sich gerne an die Zentrale wenden.</p> <p><u>Bitte beachten Sie, dass sich die Zeiten aufgrund möglicher Programmänderungen bis zum Zeitpunkt der Buchung ändern können.</u></p> <p>Treffpunkt: Wir treffen uns um 15:00 Uhr am Haupteingang des Hauptbahnhofs Freiburg und gehen zur Einstimmung in ein nahegelegenes Café. Falls Sie erst später zur Gruppe dazustoßen möchten, können Sie das gerne bei der Anmeldung mit mir besprechen.</p> <p>Beginn der Vorstellung: 16:30 Uhr (unter Vorbehalt)</p> <p>Ende: ca. 17:45 Uhr (ich begleite Sie an den Bahnhof zurück)</p> <p>Eigenbeteiligung: 2 €</p> <p>Anmeldung: <u>bis spätestens 06.11.2024</u> in der Zentrale unter 07661 / 90 46 0</p>
--	--



Gemeindepsychiatrische
DIENSTE
im Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald



**Samstag,
07. Dezember**

Fr. Liguori

Weihnachtsmarkt in der Ravenna Schlucht

Es gehört einfach zu Weihnachten dazu: die heimelige Atmosphäre, die würzigen Düfte und die einzigartigen Geschmäcker des Weihnachtsmarkts in der Ravenna Schlucht. Zu erleben gibt es traditionelles Handwerk und weihnachtliche Musik, während ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen und Getränken für jeden Geschmack etwas bietet. Steile, bewaldete Hügel der Ravenna Schlucht in Breitnau, der Galgenbühl beim Hofgut Sternen und das 40 Meter hohe Eisenbahn-Viadukt der Höllentalbahn rahmen diesen Markt ein.

Wir fahren mit Shuttlebussen wahlweise von Hinterzarten, Himmelreich, Titisee oder Freiburg. Für die Buchung der Tickets ist eine rechtzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich. *Denken Sie bitte außerdem an wettergerechte Kleidung.*

Treffpunkt: Shuttlebusse wahlweise vom Bahnhof Hinterzarten, Bahnhof Himmelreich, Kurhaus-Parkplatz Titisee oder ZOB Freiburg

Dauer: ca. 16 Uhr bis 19 Uhr

Eigenbeteiligung: 2€

Anmeldung: bis spätestens 15.11.2024 bei Frau Liguori unter

Telefon: 07661 / 90 46 14 Mail: tatjana.liguori@diakonie.ekiba.de